

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет



Государственное учреждение
Федеральный научный центр
образования
Министерства просвещения
Российской Федерации
г. Москва
С.В. Никитина

Содержание	2 – 3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак < Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20>	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.30 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки,	17.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00